

# OMELETTE, RIZ AU PIMENT D'ESPELETTE ET PIPERADE PS 310G - SANS GLUTEN



FR-003-095

FR  
85.182.005  
CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 310

Date de mise à jour : 14/08/2023

Code Produit : 8306

POIDS DES DIFFÉRENTES  
COMPOSANTES EN G

Ovo produit	90
Légume	114
Féculent	95
Sauce	11
<b>TOTAL</b>	<b>310</b>

## LISTE DES INGRÉDIENTS

## RIZ AU PIMENT D'ESPELETTE ET OMELETTE PIPERADE

Riz cuit 30% (eau, riz), omelette 29% (**oeufs**, amidon modifié de maïs, **lactose** et protéines de **lait** ; acidifiant : acide citrique ; épaississant : gomme de xanthane), poivrons rouges 9.5%, concassée de tomates 9% (tomates, jus de tomates, jus de citron concentré), poivrons jaunes, oignons frits (oignon, huile d'olive, sel), huile d'olive vierge, huile de colza, concentré de tomates, eau, ail, sel, thym, poivre, piment d'espelette 0.02%.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

## MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C



## VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	516	1600
Energie (kCal)	123	381
Matières grasses (g)	4,9	15
dont acides gras saturés (g)	0,9	2,8
Glucides (g)	14	43
dont sucres (g)	3,0	9,3
Fibres (g)	1,2	3,7
Protéines (g)	5,1	16
Sel (g)	0,26	0,81
Potassium (g)	0,117	0,363
Calcium (g)	0,018	0,056
Phosphore (g)	0,058	0,180

## ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten <input type="checkbox"/>	Crustacés <input type="checkbox"/>	<b>Oeufs <input checked="" type="checkbox"/></b>	Poissons <input type="checkbox"/>
Arachides <input type="checkbox"/>	Soja <input type="checkbox"/>	<b>Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/></b>	Fruits à coque <input type="checkbox"/>
Céleri <input type="checkbox"/>	Moutarde <input type="checkbox"/>	Graines de sésame <input type="checkbox"/>	Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/>
Lupin <input type="checkbox"/>	Mollusques <input type="checkbox"/>		

## SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,041
<b>Grammage protidique (g)</b>	<b>90</b>
Teneur en sodium (g/100 g)	0,102

## SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel <input checked="" type="checkbox"/>	Pauvre en graisse <input type="checkbox"/>	Pauvre en fibres <input type="checkbox"/>
Sans résidus <input type="checkbox"/>	Diabétique <input checked="" type="checkbox"/>	Enrichie <input type="checkbox"/>
Sans gluten (AFDIAG) <input checked="" type="checkbox"/>	Sans porc <input checked="" type="checkbox"/>	Végétarienne <input checked="" type="checkbox"/>
Texture tendre (IDDSI 6) <input checked="" type="checkbox"/>	Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/>	

## REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.